



Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться?



Автор:
Артикул:

Феофан Затворник, святитель
10102121

Любимая многими поколениями православных людей книга святителя Феофана Затворника «Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться?» обращена к мирянам, ищущим спасения во Христе.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Вступительное напоминание о данном обещании вести переписку о духовной жизни. Ожидаемая от сего польза.
2. Отзыв о причине молчания. Необходимая откровенность и простота в переписке. Суэта светской жизни.
3. Пустота и односторонность светской жизни.
4. Светская жизнь лишает свободы и преданных ей держит в тяжком рабстве. Лицемерие и эгоизм как постоянные качества светской жизни.
5. Три стороны человеческой жизни. Первая сторона: жизнь телесная, ее органы и потребности; нормальная и излишняя заботливость о теле.
6. Вторая сторона человеческой жизни: жизнь душевная — и три главных ее отправления. Первое отправление: сторона мыслительная с ее видами. Знание и наука. Нормальные отправления рассудка и пустое блуждание мыслей.
7. Желательная сторона душевной жизни. Ее отправления. Правильное и беспорядочное состояние желательной способности.
8. Сторона чувства — сердце. Важное значение сердца в жизни человека. Влияние страстей на сердце.
9. Третья сторона человеческой жизни: жизнь духовная. Главные проявления духовной жизни: страх Божий, совесть и жажда Бога. Достоинство человека.
10. Всеобщность веры в бытие Божие как проявление духовной жизни.
11. Воздействие духа на душу человека и происходящие отсюда явления в области мыслительной, деятельной (воле) и чувствующей (сердце).

12. Выводы из сказанного о трех сторонах человеческой жизни. Возможность перехода из одного состояния в другое и преобладание той или другой стороны жизни. Преобладание душевности и плотяности как греховное состояние. Господство духовной жизни как норма истинной жизни человека.

13. Истинное счастье человека — жизнь по духу. Тончайшая оболочка души, служащая посредницей между нею и телом и средством общения душ между собою и с миром святых и Ангелов. Светлое и темное состояние оболочки души.

14. Оболочка души бывает светлой или темной, соответственно внутреннему настроению. Примеры. Потемненную душу видят бесы.

15. Как святые слышат наши молитвы. Приложение о молитве.

16. Истинная цель жизни. Образ жизни соответственно цели.

17. Вклады в небесную сокровищницу. Богоугодная жизнь. Мечтания прогрессисток о всеобщем благе человечества и их лживость.

18. Значение духовных потребностей в ряду других сторон человеческой жизни. Единое на потребу. Господство духа как естественная гармония всех потребностей, могущая дать мир и покой. Отсутствие этого покоя в человечестве. Всеобщая суета и крушение духа. Зародыш этого смятения получается вместе с рождением.

19. Первородный грех как источник внутреннего смятения и беспорядка. Возможность врачевания поврежденного грехом состояния человека.

20. Продолжение. Изъяснение расстройтва, внесенного в природу человека грехом прародителей. Общение с Богом служило источником господства духа над душою и телом. Чрез нарушение заповеди человек отделился от Бога и потерял господствование над душою и телом и подчинился господству страстей. Изображение человека, по падении терзаемого страстями.

21. Необходимость воссоединения с Богом для спасения. Сам человек не в силах сделать этого. Дух Божий совершает это в нас ради искупления, принесенного Сыном Божиим.

22. Продолжение о искупительном восстановлении падшего человека. Участие всей Святой Троицы в нашем спасении. Порядок возбуждения в спасаемом человеке добрых чувств от Духа Божия. Участие в этом деле самого человека. Ревность о спасении как первое условие к достижению его.

23. Признаки истинной духовной ревности в отличие от ревности душевной.

24. Новогодние пожелания. Необходимость обновления и самоочищения. Это делает в нас ревность духовная.

25. Мысли в праздник Крещения Господня. Сокровенное действие благодати, получаемое нами в Таинстве Крещения.

26. Продолжение о сокровенном действии в человеке благодати Крещения. Пояснительные уподобления благодати закваске в тесте и огню в железе. Приходя в возраст, человек должен упрочить в себе благодать Божию свободным произволением. Опасность остановиться на полудороге. Полная горячая решимость служить Богу.

27. Продолжение о ревности и решимости жить по благодати. Внутренняя центрособранность. Просветление оболочки души. Разные степени этого просветления.

28. Объяснение свободной решимости жить по благодати притчами и примерами.

29. Решимость жить по благодати не должна ограничиваться лишь желанием, а должна сопровождаться готовностью к трудам и борьбе, стремлением непременно достигнуть желаемого. Решившись, должно тотчас начинать дело и продолжать с терпением и постоянством.

30. Очерк просветленного благодатию внутреннего состояния словами Макария Великого. Способы возбуждать и усиливать решимость к доброй жизни.

31. Как поддерживать начавшееся стремление к доброй жизни. Духовное чтение и размышление. Записывание добрых мыслей. Как избегать блуждания мыслей при чтении и молитве. Непрестанное памятование о Боге и смерти. Самоукорение.

32. Решившийся стать на путь доброй жизни должен поговеть. Наставление о достоуловном говении. Поведение говеющего в церкви.

33. Продолжение о говении. Поведение говеющего дома.

34. Продолжение о говении. Приготовление к исповеди. Поверка жизни.

35. Продолжение. Поверка расположений сердца. Определение главного характера, или духа, своей жизни.

36. Совершенное приготовление к Таинству Покаяния и Причащения. Чувства, необходимые кающемуся. Полезное напоминание о блаженной Феодоре и хождении ее по мытарствам.

37. Пробудившаяся решимость быть исправным должна определиться ясно как стремление во всем поступать сообразно с волею Божиею. Мир и радость рабов Божиих. Предупреждение от неполной решимости жить по Богу. Ни теплый, ни холодный будет отвержен Богом.

38. Необходимая решимость говеющего посвятить себя Богу рассматривается как сознательное обновление обетов, данных за нас при крещении.

39. Исправление жизни состоит в переустройстве не внешних порядков, а в духе, с готовностью бороться с препятствиями. Разные способы, какими враг старается отклонить становящихся на путь истинной жизни.

40. Опасение охлаждения в будущем. Разные причины охлаждения к духовной жизни. Как вести себя при появляющихся охлаждениях.

41. Последние советы перед исповедием и причащением.

42. Поздравление и благожелание покаявшемуся и причастившемуся Святых Христовых Таин. Вступившему на путь истинной жизни требуется непрестанное памятование о Боге.

43. Вступивший после покаяния и причащения на путь истинной жизни должен установить внутри себя мир. Правила для отогнания внутреннего нестроения: непрестанная память о Боге, решимость во всем, большом и малом, поступать по совести и терпеливое ожидание успехов.

44. Предосторожности вступившему на истинный путь. Взыграние жизни весной. Отчего многие постившиеся не исправляются совершенно.

45. Главное занятие вступившего на истинный путь — молитва. Наставление о нерассеянной молитве.

46. Общие правила для стоящего на пути истинной жизни.

47. Молитвенное правило для стоящего на пути богоугодной жизни. Заучивание псалмов. Замена длинных молитвословий краткими. Четки.

48. Как достигнуть надлежащей нерассеянной молитвы. Приготовление к должному отправлению молитвы.

49. Житейские дела. Как относиться к делам житейским, чтобы они не отвлекали, а совмещались со служением Богу.

50. Продолжение. Какими способами можно возбуждать в себе непрестанное памятование о Боге с любовью.

51. Как обращать житейские дела и вещи на духовную пользу.

52. Памятование о Боге должно доводить до чувства теплоты или горячей любви к Богу.

53. Страсти как помеха духу возгореться любовью к Богу. Они должны быть изгнаны.

54. О борьбе со страстями.

55. Продолжение о борьбе со страстями.

56. Должно изгонять и малейшие движения страстей... Позволительный гнев.

57. Разные степени развития страсти: страстные мысли, чувства, желания и действия. Борьба с ними.

58. Значение молитвы в деле борьбы со страстными помыслами. Примеры.

59. Выдержка из преподобного Исихия о борьбе со страстями.

60. Как поступать, если и при борьбе со страстями проторгаются в нас страстные мысли и желания. Очищение сердца.

61. Блюдение слуха и зрения. Как уничтожать худые впечатления видимого и слышимого.

62. После руководства к мысленной борьбе со страстями предлагается наставление о деятельной борьбе с ними. Наудобнейший внешний вид жизни для борьбы со страстями. Заключение беседы о борьбе со страстями.

63. Хлопоты по дому. Пение и музыка.

64. Одиночество. Как избежать скуки. Чтение и изучение наук.

65. Извлечение из преподобного Пимена о богоугодной жизни, побеждении страстей и насаждении добродетелей.

66. Путешествие в Сергиеву Лавру. Наставление богомольцам.

67. Утешение богомольца. Наставление о тщательной исповеди. Краткие молитовки и непрестанное внимание к Богу.

68. Молва и речи человеческие. Нужда в добром советнике. Постоянная опасность со стороны врага.

69. Тоска и страхования. Невинные развлечения. Разобшение с людьми дурными. Английский апостол из секты духоносцев. Его лживость.

70. О чтении духовных и светских книг.

71. Охлаждение к молитве. Небрежная и спешная молитва. Как избегать этого. Чтение молитв на память.

72. Обет отречения от мира. Как вести себя по изречению обета до его исполнения.

73. Продолжение. Раз данный обет безбрачия должно держать твердо. Высота девства.

74. Наставление для рвущихся к монастырской жизни. Разные виды подвига безбрачной жизни. Терпеливое ожидание и домашнее приготовление к монастырской жизни.

75. Ухищрения врага отклонить от мироотреченной жизни. Как отражать их.

76. Искушения со стороны неверов. Опровержение их суемудрых рассуждений.

77. Искушения со стороны домашних неприятностей. Покорность родителям как приготовление к монастырскому послушанию.

78. Искушение со стороны несправедливости и напраслин от посторонних. Терпение их. Предупреждение желающим уйти из дома родителей на свободу.

79. Последние тревоги и беспокойства. Предание своей участи в руки Божии с молитвой и мужеством против врага, наводящего

искушения.

80. Успокоение после воздвигнутой врагом бури искушений.
Сборы на родину Последний совет.

Основное

Автор	Феофан Затворник, святитель
Издательство	Московское подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры
Год издания	2014
Число страниц	304
Формат издания	84x108 1/32 130x200 мм
Переплет	твердый
Бумага	офсетная
Тираж	7500
В упаковке	20 шт
Вес	336 гр
Печатается по решению	ИС 13-312-1984